

BLESSURE FLOWCHART

BLESSURE ONTSTAAT TIJDENS TRAINING/ ACTIVITEIT RAZW

DINSDAG
(FYSIO SPREEKUR OP
SEGBROEK)

**MAANDAG/ DONDERD-
AG/ VRIJDAG**
(GEEN FYSIO SPREEKUR)

Bij ernstige blessures die directe zorg vragen kunnen de trainers/ coaches rechtstreeks een spoedafpraak bij B&B regelen. Ouders worden dan geïnformeerd en gevraagd zo snel als mogelijk naar de locatie van B&B te komen.

Coach/ trainer stuurt de speler tijdens de training door naar het fysio spreekuur op het Segbroek

Coach beoordeelt de situatie en laat speler stoppen of past de training aan.

Coach/trainer adviseert speler zich de eerstvolgende dinsdag op het fysio spreekuur te melden of direct een behandelafpraak bij B&B te maken

Coach maakt melding van geblesseerde speler aan de coördinator Spelerszaken

Coördinator Spelerszaken informeert ouders

Speler meldt zich eerstvolgende dinsdag tussen 08:00-09:00 uur bij de fysio van B&B op het Segbroek College

Fysio onderzoekt, diagnosticeert en geeft speler advies over vervolgstappen

Fysio zet de spelers conform bevindingen en afspraken op groen, geel of rood in de stoplichtlijst

Coördinator Spelerszaken informeert ouders over de blessure status (stoplichtsysteem)

DE BLESSURE IS BUITEN RAZW ACTIVITEITEN OPGEMERKT

**U HEEFT EEN
B&B FYSIO
GECONSULT-
EERD**

**U HEEFT EEN
ANDERE
FYSIO OF
ARTS GECON-
SULTEERD**

**U HEEFT GEEN
FYSIO OF ARTS
GECONSULT-
EERD**

Ouders verzoeken fysio/ sportarts de medische gegevens te delen met Fysio B&B

Ouders informeren Coördinator Spelerszaken

Coördinator spelerszaken meldt geblesseerde speler via blessure app aan bij Fysio

Bewaking voortgang/ terugkeer in regulier programma

Iedere dinsdag meldt de speler zich tussen 08:00 en 09:00 uur bij de fysio tijdens het spreekuur op het Segbroek College t.b.v. voortgangsbewaking/ terugkeer in normale trainingsprogramma

Ouders/speler zorgen voor overdracht adviezen/ herstel melding van de (sport)arts aan spreekuur-fysio B&B

AANGEPASTE TRAINING - monitoring via fysio spreekuur en/of recovery training van B&B

Speler houdt zich aan afspraken met fysio en S&C coach en traint alleen wat hij/zij mag/kan

Wijzigingen in de status worden door fysio B&B aangepast in de stoplicht-lijst

Communicatie van gewijzigde status wordt door coördinator Spelerszaken aan ouders bevestigd per mail

Wekelijks op woensdag/donderdag verzorgt coördinator Spelerszaken voor een update van blessure statussen aan de coachingstaf