

inhoud

10

Dubbelinterview met Wim van Beek, oprichter van RAZW en Marten Vente, huidige voorzitter

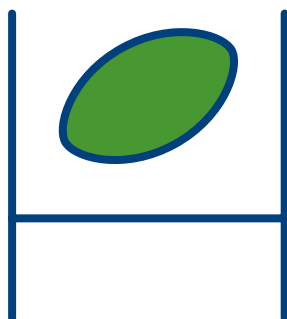
Tien jaar geleden was het een idee, nu een succes. Hoe zou het Nederlandse rugby er voorstaan als Wim niet de pionier van de Rugby Academies was geweest? En wat wil Marten de komende 10 jaar bereiken?



14

Rugby voor dummies

Voor iedereen die het een hele mooie sport vindt, maar eigenlijk nog niet zo veel van het spel begrijpt. In het kort de belangrijkste spelregels en de posities in het veld.



18

Gareth Gilbert about the rugby pathway to the top

For the first time in our history we finished in the top 4 U20 and we beat a World Cup playing nation, Romania. This is what we want and it just shows that we are starting to benefit from the the spine of the pathway which is the Academies.



20

Phil Leck, head coach RAZW

The coaching Staff and Board at RAZW have a clear and consistent goal, that is, to develop every player who comes into our program into the best player he/she can be. Is this what young Dutch rugby players have to aspire to and, is this helping Rugby.NL to achieve its goal of promotion into the higher echelons of the game?

24

Rugbyclubs in de regio van Rugby Academy ZuidWest

Een overzicht van alle rugbyclubs in de regio van RAZW.



26

Sascha Werlich, bondscoach dames sevens- en fitteenteam

Het rugby voor meiden zit in de lift, maar hoe trekken we nog meer meiden over de streep om mee te doen en naar de Academies te komen. Zeker meiden die helemaal gek van rugby zijn, voor hen is dit het allergeaafste wat je kan doen.



30

Hard nodig

Als echte rugbyspeler kun je niet zonder.



36

Zeno Kieft

Hij is hét voorbeeld voor veel spelers van de Academies. Wat hij heeft bereikt, willen zij ook. Zeno Kieft heeft bewezen dat een speler uit een 'klein rugbyland' in de beste competitie ter wereld kan presteren.



40

Rugby Academies in Nederland

We hebben 6 Academies in Nederland. Waar zitten ze en welke clubs horen erbij.

42

Zes Academies, één doel

Zes Academies hebben één doel: het rugby in Nederland naar een hoger plan te tillen. In het verleden vonden ze zelf het wiel uit, maar nu werken de Rugby Academies goed samen met een gezamenlijke visie voor de toekomst.



48

Handtekeningen

Liquatus et ditiatia conetur? Qui ut dolorep elluptas issim volupta pedi nus aut adipita quaessimin nosam inimil eum aliquamus, volorem quias

44

Segbroek College, onderwijs en topsport hand-in-hand

Minstens zo belangrijk als toprugbyer worden, is het halen van een diploma. Op het Segbroek College zorgen ze, met het TopSport Talentprogramma, ervoor dat leerlingen op beide gebieden zo goed mogelijk presteren. Waarbij het opvalt dat topsporters beter dan reguliere leerlingen op school presteren.



49

Portretten

Ze zijn gevormd op de Rugby Academy en daar hebben ze hun hele leven plezier van. Ze zijn allemaal verschillend en hebben hun eigen droom. Met één gemeenschappelijke deler: de Academy.

inhoud

66

Scheidsrechter Harry van Oosterom

Als ref gepassioneerd, onpartijdig, eerlijk en streng en strikt. De referee geniet nog steeds het hoogste respect in het rugby. Een van de redenen waarom Harry van Oosterom zoveel plezier in het fluiten heeft.



73

Stijn en Yaromir,

'rugbybroers' met een droom
Een eerste- en laatstejaars speler van RAZW die dagelijks samen van Rotterdam naar Den Haag reizen. Wat heeft het gezamenlijk reizen en trainen hen gebracht?

70

Vrienden van de Academies

Word vriend van de Academies en draag zo bij aan realisatie van de dromen van onze talenten en de verdere professionalisering van de Academies.



76

Zes Academies, talloze talenten

De 6 Academies in beeld. Wat hebben de 6 Academies in 10 jaar bereikt en wat zijn de ambities voor de komende 10 jaar.

80

Van rugbymoeder tot voorzitter Rugby Academy Zuid

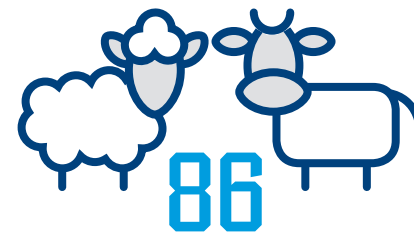
Ooit was rugby voor Mirjam de Haan een onbekende sport. Maar dankzij haar zoons en haar betrokkenheid bij Rugby Academy Zuid staat haar leven en dat van het hele gezin inmiddels in het teken van rugby.



85

Column wethouder Sport

Talenten optimale kansen geven betekent niet alleen aandacht voor rugby, maar ook voor maat- schappelijke ontwikkeling.



Nooit geweten en altijd al willen weten

Feiten en cijfers over de rugbysport.



88

Ze wegen nog steeds 100 kg, maar het zijn allemaal spieren

De rugbyer van de toekomst weegt meer dan 100 kilo en is extreem atletisch. Krachttraining, voeding en sportpsychologie worden daarom steeds belangrijker.



92

Eeuwige trek

Lekkere en verantwoorde recepten voor de fanatieke rugbyer (en wie het gewoon lekker vindt).

Koen en Daily zijn twee Academy-spelers. Zij geven bij een aantal artikelen in dit magazine hun persoonlijke mening.



Koen
Bloemen



Daily
Limmen

Geboortedatum: 13-05-1998

Lengte: 2.03 m

Gewicht: 117 kg

1° positie: 2° rij

2° positie: 2° rij

Academy: Rugby Academy MiddenOost/ NTC

Clubs waar je hebt gespeeld en nu speelt:

Havelte The Big Stones 2004-2014

Gooi: 2014- 2016

Montpellier Hérault Rugby:

2016/2017- heden

Internationaal: Nederland

U16,U17,U18, U20

Geboortedatum: 22-06-2001

Lengte: 1.84 m

Gewicht: 93 kg

1° positie: 2° centre

2° positie: 1° centre

Academy: Rugby Academy NoordWest

Clubs waar je hebt gespeeld en nu speelt:

Castricumse Rugby Club

Internationaal: Nederland U18,

Nederland XV

Colofon

Dit magazine is een uitgave van Rugby Academy Zuid West ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan. In samenwerking met Rugby Academy MiddenOost, Rugby Academy NoordWest, Rugby Academy Zuid, Rugby Academy Oost en Rugby Academy NoordOost en Rugby Nederland.

Redactie: Klaas-Jan Droppert, Shaïda Freese-Ramjiawan, Marjon van der Zijde

Grafisch ontwerp: Nog frisser, Den Haag.

Fotografie: Hessel Waalewijn, Katja Poelwijk, Erna Meijer, TPN-Rugby, Gerard Spaans Sport Photography, Joël Salmon, J. PH le Garrec

Drukwerk: Moderna Printing.

Aan deze uitgave werkten verder mee: Wim van Beek, Marten Vente, Gareth Gilbert, Phil Leck, Sascha Werlich, Zeno Kieft, Dennis Kila en Ted Bruggeling van het Segbroek College, Joris Zandstra, Pleuni Kievit, Maverick Ristimaki, Vuyisile Mbula, Pepijn Honing, Noa Donkersloot, David Weersma, Richard de Mos, Wolf van Dijk, Harry van Oosterom, Stijn Feitsema, Yaromir Jeronimus, Mirjam de Haan, Margot Holland, Erik Bosman, Sander Brok, Krijn de Schutter en Tessa Gardien.



We willen onze adverteerders en Topsport Den Haag bedanken voor hun bijdrage. Mede door hen is dit unieke jubileummagazine tot stand gekomen.



Volg RAZW op Facebook
Rugby Academy ZuidWest

Of volg een van de andere
Academies op social media